

2023-2024年度家長教師會 全年活動內容摘要

全年活動內容

上學期

下學期

範疇	項目及內容摘要
家校溝通	參與小一及插班生迎新日家教會分享環節
	級代表選舉
	家教會委員會議 (一)
	家長出席聖誕彌撒
家校活動	家長義工招募
	舉辦十五周年陸運會場刊封面親子設計比賽
	舉辦包場看電影活動
	整理二手校服
家長教育	校服義賣
	聖誕福袋義賣慈善活動
	「賀年利是封」親子設計比賽
	添置家教會塔冷通禮物
家校合作	協助購買PTA旅行禮物
	小一家長適應工作坊
	正念教養家長講座
	「遊協實旗日」親子義工服務
家長教育	添置家教會塔冷通禮物
	談「性」說愛家長講座
	親子手工皂活動
	「發掘孩子的優勢」家長小組
家校合作	「源」途有你—家長成長小組
	親子芬蘭木柱體驗活動
	協助小一及一二貼手冊資料
	協助學生午膳秩序
家長教育	中秋節花燈活動
	協助學生拍照
	協助開放日活動
	協助包圍書
家校合作	協助學生進行防疫注射
	運動會場刊封面親子設計比賽作品評審
	協助九東游泳比賽帶隊
	故事姨姨活動
家長教育	家長委員協助校方進行書標工作
	協助牙科保健帶隊
	協助中詩集誦比賽
	協助佈置校園 (聖誕裝飾)
家校活動	協助塔冷通禮物換領
	陸運會紀念品加工
	協助校運會活動
	家教會委員會議 (二)
家長教育	家長校董出席法團校董會議 (二)
	委員及級代表出席本校上學期頒獎禮及家教會週年大會
	舉行24-26年度家長校董選舉
	家教會委員會議 (四)
家校合作	委員出席本校15周年校慶感恩祭
	家長校董出席法團校董會議 (三)
	出席畢業禮
	出席散學禮
家長教育	舉辦23-24年度家長會及校友親子旅行活動
	舉辦家教會傑出生選舉
	舉辦家教會飛躍進步獎
	親子歷奇體驗日
家校活動	整理二手校服
	舊校服義賣
	舉辦伴你高飛活動
	母親節獻禮活動
家長教育	父親節獻禮活動
	「親子溝通心法」家長小組
	「學童常見的心理精神疾病：家長的角色」家長講座
	「東遊好幫手」家長講座
家校合作	「溫習有法，考試輕鬆」P1家長講座
	協助P1午膳安排
	協助包圍書
	故事姨姨活動
家長教育	華服日攤位
	協助塔冷通禮物換領
	協助學生進行防疫注射
	拍攝1-6年級相及畢業照
家校活動	家長義工X中學學生遊戲攤位
	15周年名牌製作
	協助戶外學習日帶隊
	協助學生進行防疫注射
家長教育	15周年校慶攤位協助
	15周年校慶中詩集誦
	15周年校慶中國舞
	協助幼稚園參觀



家教會傑出學生心聲

1C 吳卓謙

感謝曾校長和所有曾教導我的老師，特別是許老師、鄭主任、楊老師和何老師。謝謝你們給予機會讓我能獲選成為傑出學生。謝謝爸爸媽媽一直鼓勵我，我會繼續努力學習，力求進步。



2A 林雪澄

校長、各位老師，我很榮幸獲得2023-2024年度家教會二年級傑出學生，多謝各位老師們和校長的鼓勵，感恩爸爸媽媽的支持，令我有勇氣去參加比賽，我會繼續努力學習、力求進步，謝謝！



3B 劉曦晴

我很榮幸能夠成為家教會傑出生。這個獎項實在得來不易，因為今年我經歷了很多挫折，才學會了成長。我必須感謝爸爸媽媽、老師、教練及領袖的鼓勵和栽培，我會繼續以樂觀的態度去面對未來的挑戰。



4B 謝依羽

我非常榮幸能夠得到家教會及學校的肯定和鼓勵。我要萬分感謝JVSJ一眾傑出盡責、和藹可親的老師們，謝謝您們四年來的悉心栽培，讓我由懵懂無知的小孩逐漸成長為熱愛生活、學習上進的學生。天道酬勤，我未來定必會更努力、為校爭光，謝謝！



5B 姚毅朗

我能獲得傑出學生獎，感到非常榮幸。有賴各老師循循善誘的教導，家人默默地支持和鼓勵，才令學業及游泳成績有所突破，我會秉持着謙虛和堅毅的態度，往後繼續努力，爭取佳績。



6A 黎芷菲

在取得成功前，我都曾經歷過無數次的失敗。今年很榮幸能再次獲得此獎項，我藉此要多謝各位老師、同學、父母及教練的鼓勵和教導，幫助我克服重重難關。我會為追求目標和夢想，繼續努力！



家長教育

孩子將「死」掛口邊，家長可以怎樣應對？

「今日老師比咗好多功課呀，我想死呀」，「死啦，佢係乜嚟咗我呀」，「琴晚打機輸咗，想自殺呀」，「考試唔合格，今次跳樓都唔掂」。

每當家長聽到孩子提起「想死」便會異常緊張，這心情是可以理解的，畢竟孩子是父母的心頭肉，得知孩子竟然有傷害自己的念頭怎能不憂心呢？但孩子講死，他指的是真的希望結束自己生命，還是其實只想表達他當時當刻希望擺脫不安或擔心的感受呢？若家長能細心聆聽子女說話背後的意思和期望，能承接他當刻的心情，可能子女便不需用這麼極端的字眼來表達自己的感受了。

常見的回應說話

「你諗得正面啲啦」

「死解決到問題咩」

「咁小事就要死，慘過你果啲人都未講死」

通常家長一聽到自己的孩子有傷害自己的想法，第一時間必然希望孩子立即打消這個念頭，但以上的回應方式不但未能令他們打消負面想法，更可能讓他們感覺

到父母根本不明白他們。

當家長下次聽到子女提起消極或傷害自己的想法時，首先，可先深呼吸冷靜自己，避免因為極度擔心而趕快說出淡化子女感受的說話。第二，同理子女的感受，讓他們感受到被理解、被接納。

建議的回應說話

「我見到你有晒心機，你一定好唔開心」

「我估你一定擔心咗好耐喇」

「你好失望，畢竟盡咗力，但結果未如你期望」

接著，溫柔的表達剛才聽到他們要傷害自己時自己的擔憂和感受，例如：「我擔心你」、「我緊張你」。

孩子在成長路途上遇到挫折並不孤單，反而，在他們感到失意時沒有人能靜下來用心聆聽、陪伴、理解才是最孤單。希望家長能多給予子女關懷，讓他們感到被了解和重視。

呂勵翹姑娘
駐校社工

編輯委員會名單

顧問：曾智昌校長 統籌：關正勇助校 委員：張嘉明老師、張韻思老師



佐敦谷聖若瑟天主教小學

家長教師會會訊 (第十六期)

主席的話

我很榮幸能夠接任家教會主席一職，讓我有機會更直接、更緊密地與學校及家長溝通和合作。

佐敦谷聖若瑟天主教小學是一個充滿愛的大家庭，家教會的家長義工團隊非常龐大，每每學校有活動需要家長出動，家長們總是滿懷熱誠一呼百應。學校對同學和家長關懷備至，常常安排一些有關「身、心、靈」健康等主題的活動，報名也是同樣的熱烈。看在眼裏，這些都讓作為這個「大家庭」成員之一的我感到很窩心。

講到義工服務，不得不多謝曾智昌校長、老師們和社工呂姑娘對家長義工的信任，常常對我們委以重任。本年度，適逢十五周年校慶，我們更有幸獲邀協助校運會、感恩祭和開放日等相關的大型慶祝活動，讓我們可以透過不同活動「發光發亮」。

當然，學校對家長義工的信任並非朝夕間的事。我們的家長義工團隊簡直「無得頂」——積極、主動、熱心、盡責、解難能力高。尤其是午膳義工和故事義工，風雨不改，日復日來到學校協助低年級學生融入校園生活，在此衷心多謝你們付出的愛心和耐心！

在教育孩子的路途上，家庭和學校的角色都非常重要。和諧友愛的家溝通對孩子的學習和成長更有着正面的影響。期盼未來能有更多家長加入我們的義工團隊，攜手為孩子建立一個良好的學習環境。

最後，我謹代表家教會各成員，祝願佐敦谷聖若瑟天主教小學這個大家庭內各人平安喜樂，生活美滿，主恩滿載！



佐敦谷聖若瑟天主教小學 23-24年度家教會級代表

年級	級代表
一年級	1D 陳柏希家長—戴佩文女士
二年級	2A 李灝霖家長—余潔盈女士
三年級	3A 練鉞滄家長—文廷茵女士
四年級	4D 陳寅昇家長—陳靜女士
五年級	5D 張雋軒家長—羅遠珠女士
六年級	6A 鄺子晴家長—李婉婷女士

第八屆 (23-25年度) 家教會委員

職位	委員
顧問：	曾智昌校長
主席：	黃雪芬女士 (3B 劉曦晴家長)
副主席：	李詩華女士 (5B 姚毅朗家長)， 關正勇助理校長
文書：	陳仲欣女士 (2D 徐樂軒家長)， 陳淑媚主任
司庫：	陳瑞珊女士 (4A 黃一軒家長)， 郭偉安主任
康樂：	周芳嬌女士 (1A 趙梓豪家長)， 鄭婉雯主任及呂勵翹姑娘
聯絡：	陳珮儀女士 (6A 練珈朗家長)， 張嘉明老師及張韻思老師

父母親節獻禮 (2023-2024)

We love you!



佐敦谷聖若瑟天主教小學家長教師會 2023年6月1日至2024年5月31日 財政報告

摘要	收入 (B)	支出 (C)	結餘 (A)+(B)-(C)
承上結存(A)			218774.06
基本收入			
家教會會費23-24	17190.00		
23-24家教會經常津貼	5978.00		
其他收入			
家教會電影包場欣賞活動1	2860.00	5960.00	
家教會電影包場欣賞活動2	3100.00		
23-24 PTA Banner		747.00	
PTA傑出學生		5400.00	
冬季校服義賣	2700.00		
夏季校服義賣	1525.00		
冬季校服義賣	3720.00		
父母親節獻禮\$2820 (一半由校方資助。)		1410.00	
23-24年度家教會旅行老師參加費用	10218.00		
23-24年度家教會旅行校友參加費用	786.00		
補貼23-24年度家教會旅行旅行差額	180.00		
23-24家教會旅行學生/家長收費1	34846.00		
23-24家教會旅行學生/家長收費2	524.00		
23-24年度家長義工保險續保		560.56	
23-24年度賀升中banner		862.00	
23-24年度家教會聖誕禮物包	22050.00	2595.00	
23-24年度家教會聖誕禮物包2		2516.29	
23-24年度家教會旅行費用(第一期)		10000.00	
23-24年度家教會旅行費用(第一期)		36554.00	
23-24年度聖誕聯歡會大抽獎禮物1		450.00	
23-24年度聖誕聯歡會大抽獎禮物2		22050.00	
家教會搭冷通禮物		427.00	
P6畢業禮花籃連運費2223		350.00	
茶點		747.90	
觀塘區家教會續會費		400.00	
其他			
總收入及支出	105677.00	91029.75	
家教會戶口結存			233421.31

賀年利是封親子設計比賽

高年級組

低年級組



冠軍(4B 謝依羽) 亞軍(5B 蘇津樂) 季軍(6A 徐梓慧) 冠軍(3A 陳卓彤) 亞軍(3C 吳卓橋) 季軍(2C 李思蕎)

獲獎學生合照



高年級組獲獎學生合照 (包括優異獎)

低年級組獲獎學生合照 (包括優異獎)

體育競技日場刊封面 親子設計比賽



冠軍(6A 徐梓慧) 亞軍(6A 練珈朗) 季軍(5A 陳焯煒) 優異(4A 徐樂芝) 優異(5D 楊筠瑤)

高年級組

低年級組



冠軍(2C 譚熹陽) 亞軍(1A 趙梓豪) 季軍(1C 鄧紫蕎) 優異(3B 劉曦晴) 優異(3D 劉卓一)

家長教師會旅行



(1B 張文琛) 家長心聲

感謝學校舉辦這個活動，讓我們可以認識更多的大朋友，小朋友，大家玩得很開心！



(1C 吳卓謙 3C 吳卓橋) 學生心聲

感謝天主讓我們平安和順利地參加今天的親子旅行。這是我們第一次去沙頭角農莊，很開心可以跟曾校長、老師們和爸爸媽媽一起去燒烤和體驗自製客家茶糕。



(2A 林雪澄) 學生心聲

第一次和媽媽一起參加學校旅行，感覺又新奇又期待，而且我們第一次燒烤，自己動手串燒烤的食物，很有滿足感。我們還親自磨豆漿，原來自己磨出來的豆漿是特別好喝！希望下次再有機會參加學校旅行。



(3A 楊子樂) 學生心聲

這是我第一次參加小學的親子旅行，我感到十分興奮，因為終於可以和家人和同學玩個痛快。



(3C 廖芷愉) 學生心聲

我很開心可以去今天的親子旅行。在那裏我做了茶糕，還很幸運地抽中了獎呢！午餐時，大家圍坐在一起燒烤，之後我還去了跳彈彈床，坐鴨子船和撈金魚，最後我把撈到的兩條金魚帶回家，這次旅行真是開心難忘。



(4A 黃詠希) 家長心聲

今早雖然下著毛毛細雨，但幸運是到達農莊時天公造美，讓小朋友們可在農莊裡燒烤，欣賞動物和在草地上遊玩。多謝老師們的辛勞和付出，令學生和家長們也玩得投入愉快，擁有一個開心難忘的回憶。



(4B 張樂恩) 家長心聲

感恩抽中和小女一起參加學校活動！雖然當天著毛毛細雨，但整個旅程都非常開心，又可以結識到不同年級的小朋友及家長，互相交流。期望下次再可以參與。



(5A 魏鈺芝) 學生心聲

今年是我們第一次參加家教會暨校友親子旅行。當坐上學校安排的旅遊巴士時，彷彿回到了幼兒園時期，突然覺得時間過得很快。今次活動好難得可以與其他年級的同學和家長一起聊天，一起燒烤，希望下一年還有機會參加吧！

