

2022-2023年度家長教師會 全年活動內容摘要

月份	日期	項目及內容摘要
8月	25/8/22	參與小一及插班生迎新日家教會分享環節
	1/9/22	協助小一貼手冊資料
	9/9/22	中秋節花燈活動
9月	16/9/22	協助拍學生照
	19/9-10/10/22	小一家長適應工作坊
	9月份	級代表選舉提名
	9月份	舉辦體育競技日場刊封面親子設計比賽
	9月下旬	收取22-23年度會費
	18/10/22	協助學生進行防疫注射
	19/10/22	家長校董出席法團校董會會議 (一)
	20/10/22	校服義賣
10月	21/10/22	故事燒烤活動
	25/10/22	協助九東游泳比賽帶隊
	27/10/22	家教會委員會議 (一)
	27/10-12/11/22	P1-3「玩出我品」家長培訓及親子遊戲體驗活動
	10月中旬	體育競技日場刊封面親子設計比賽作品評審
	10月中旬	家長義工招募
	10月中旬	級代表選舉投票
	11/11/22	故事燒烤活動
	23/11/22	協助體育競技日
	25/11/22	故事燒烤活動
	31/11/22	協助佈置校園 (聖誕裝飾)
11月	11月份	「賀年利是封」親子設計比賽
	11月份	圖書
	11月份	製作圖書標籤
	11月份	協助牙科保健帶隊
	11月份	協助選購學生聖誕禮物
	11月份	協助桌上電腦連顯示屏審核工作
	9/12/22	故事燒烤活動
	15/12/22	聖誕禮物包裝
	16/12/22	「培育孩子——由夫婦關係開始」家長講座
12月	22/12/22	聖誕親子同樂日
	12月份	「賀年利是封」親子設計比賽作品評審
	12月份	協助塔冷通禮物換領
	12月份	協助圖書館包裝新書
	3/1/23	故事燒烤活動
	12/1/23	協助小一貼新時間表
1月	17/1/23	「正向品格教育及正向管教方法」家長講座
	1月份	牙保/學童保健秩序協助
	2/2-23/2/23	「源」途有你——家長成長小組
	4/2/23	協助中國舞比賽前準備
	5/2/23	舉辦22-23年度家長會及校友親子旅行活動
	13/2/23	家教會委員會議 (二)
2月	13/2-27/2/23	「擁抱情緒」家長壓力工作坊
	18/2/23	「明愛寶旗日」親子義工服務
	24/2/23	委員及級代表出席本校上學期頒獎禮及家教會週年大會
	2月份	牙保/學童保健秩序協助
	2月份	協助P1-2午膳安排
	2月份	圖書貼標籤
	10/3/23	故事燒烤活動
	15/3/23	家長校董出席法團校董會會議 (二)
	16/3-31/3/23	P4-6「玩出我品」家長培訓及親子桌上遊戲體驗活動
	20/3/23	疫苗注射
	23/3/23	夏季校服義賣
3月	23/3/23	「如何培育子女的責任心」家長講座
	24/3/23	故事燒烤活動
	31/3/23	四旬期-共融活動日
	3月份	協助P1-2午膳安排
	3月份	協助圖書館室內改善工程審核工作
	3月份	協助禮堂及有蓋操場影音系統改善工程審核工作
	18/4/23	拍攝1-6年級相及畢業照
4月	21/4/23	協助水運會秩序
	27/4/23	「化解考試前夕的親子危機」家長講座
	4月份	協助P1-2午膳安排
	2/5/23	「溫習有法，考試輕鬆」P1家長講座
	5月份	協助午膳連小食部供應審核工作
5月	5月份	母親節獻禮活動
	5月份	協助英文音樂劇及廣播劇審核工作
	5月份	協助成長的天空計劃審核工作
	5月份	協助校車服務審核工作
	5月份	協助P1-2午膳安排
	13/6/23	家長校董出席法團校董會會議 (三)
	21/6/23	Steam Day活動協助
	26-28/6/23	協助幼稚園參觀
6月	30/6/23	出席畢業禮
	6月份	協助P1-2午膳安排
	6月份	參與外籍英語教師計劃工作
	6月份	參與半職社工到校支援服務審核工作
	6月份	父親節獻禮
	4/7	家長教師會會議(四)
	5/7/23	協助塔冷通禮物換領
	8/7/23	出席謝師宴
7月	13/7/23	出席散學禮
	7月份	舉辦家教會飛躍進步獎
	7月份	參與平板電腦展銷審核工作
	7月份	舉辦家教會傑出進班

全年活動內容



22-23第七屆家長教師會周年大會



「四旬期——共融活動日」攤位遊戲義工



冬季售校服義賣



協助中秋節花燈活動



協助小一生貼手冊資料



擔任疫苗注射義工



換領塔冷通禮物



牙科保健帶隊



擔任水運會義工

傑出學生

1D 謝日熙

我感到十分高興及榮幸能獲得家教會傑出學生獎。多謝爸爸媽媽的支持和栽培，以及各位老師悉心的教導和鼓勵。我會繼續努力和堅持學習，不輕易放棄，勇於嘗試，希望日後可以再挑戰各種不同的活動和比賽。



2C 劉曦晴

我很感恩能夠獲選家教會傑出學生。父母、老師、教練、領袖和治療師的教導是我成功的關鍵，多謝你們！成功不是必然，失敗也不是註定，只要付出努力，總會有成功的一天。我會憑藉堅毅和勇氣繼續努力向前！



3A 司徒穎鈞

我很榮幸得到這個獎，這個獎項真是得來不易，感謝所有曾教導我的老師對我的栽培，並感謝學校舉辦很多不同的比賽讓我們參加，同時也感謝我的父母對我的關心和支持。多謝家教會！我一定會再接再厲，不會辜負你們對我的期望。



6A 林思妍

能獲得傑出學生獎讓我感到十分榮幸。我要感謝所有支持和幫助我的家人和老師，感謝他們的鼓勵和陪伴，讓我能夠不斷地成長。我會更加努力地追求自己的目標和夢想。我的期望。



家長教育

如何培養孩子的責任心

作為學校社工，我經常聽到家長們抱怨孩子欠缺責任感，每件事也要三催四請才做；如果孩子最後堅決不做，家長通常會出手幫孩子善後。正因為家長們不能陪著孩子在校園內生活，時刻為他們打點和提供協助，所以，家長特別希望孩子能學會獨立和有責任感，自己能把自己顧好。以下總結了幾個能有效提升孩子責任感的小策略，希望家長們能嘗試。

恆久忍耐 讓孩子自己完成

學會任何技能均需經歷反覆試驗，失敗再嘗試，從偶爾成功到完全掌握是需要時間磨練的；如果家長在孩子實踐時不斷要求他們動作要乾脆利落、完美無暇的話，這會造成孩子的壓力。有不少家長亦因為不能忍受孩子做得慢而選擇直接幫他們做，這樣等同剝奪了孩子實踐獨立的機會。

例子：母親希望孩子能自己清洗碗筷，但每次當孩子嘗試的時候，母親總嫌他洗得太慢，又把地方弄濕，往往很快便剝停孩子，直接替他完成。母親本想孩子學懂負責任，但卻自己奪去孩子練習負責任的機會，這樣豈不是很矛盾嗎？所以，希望家長能學會讓孩子自己完成自己的事情，給予忍耐。

不妥協 助孩子為自己的選擇承擔後果

父親提醒孩子：「如果你希望明天在旅行上有果汁喝，明天出門前要記得自己把果汁放到背包內，否則便不會有果汁喝。」結果，孩子忘記了，卻一直要求父親買果汁。這時，若果父親妥協，孩子便會認為只要我撒賴，便會得到我想得到的。試問在這情況下，孩子怎能學懂負責任？

相反，若果父親能堅決不妥協，並有耐性跟孩子解釋這是他選擇的行為(孩子沒有提醒自己要帶果汁)的結果(未能喝果汁)，孩子便能慢慢體會到每個人必須為自己的選擇承擔後果，擁有這些經歷能讓孩子在將來做出更明智的選擇和決定。

揸孩子能力給予實踐機會 即時讚賞

期望讓孩子實踐責任感並不等於所有事也讓他做，家長必須檢視孩子現時的能力範圍內可否應付該事情；能恰好處地按其能力配對合符程度的學習任務能增加他們的成就感，慢慢責任感也會提升。

即時讚賞永遠是最有效的好行為強化劑，這能讓孩子準確知道自己因哪些好行為被讚賞外，還能感受到家長對自己努力付出的肯定，更有動力推動自己在下次做得更好。因此，家長切記讚賞除了要及時外，更重要的是欣賞孩子在過程中願意冒著失敗的可能去盡力完成。

編輯委員會名單：

顧問：曾智昌校長 統籌：關正勇助校 委員：張嘉明老師、鄧雯靜老師

學校社工 呂勵翹姑娘



佐敦谷聖若瑟天主教小學 家長教師會會訊 (第十五期)

主席的話

大家好，首先很榮幸今年能與新任校長—曾智昌校長合作。在這段期間，能感受到曾校長對教育的熱誠，以及對學生的關愛和照顧，也感謝曾校長在百忙之中抽空出席家教會的會議，當中給予我們不少寶貴的意見及支持！

今個學年喜見校園逐漸回復常態，由最初到操場小息，至恢復全日制、校內午膳、親子旅行，以及後來復辦已暫停了三年的水運會，讓我們看到抗疫的日子已經過去。水運會當日，場內師生打成一片，笑聲、打氣聲充滿整個游泳池。師生們努力不懈的汗水；學生們的青春熱血，全校上下一心，場面令人感動！

本人擔任家教會主席已第二年任期了，在過去的日子，衷心感謝關正勇助校以無私的精神及豐富的領導經驗協助本人處理家教會的大小事務。此外，亦感謝在義工旅途中每一位的「好拍檔」，每次活動都以無私的愛去守護著每一位學生。當中，亦要特別鳴謝一班午膳義工，他們面對疫情後的新常態，仍然付出努力，日復日地為學生們送上一個又一個溫暖的午餐盒，然而在默默付出的同時，義工也與學生慢慢地建立了一份信任和尊重，相信這是對義工們最好的回報。

最後，本人會在僅餘的任期內繼續努力，期待把我手上的「聖火」好好交給下一任的主席，使佐敦谷聖若瑟天主教小學家教會繼續發光發亮，延續家校合作，齊手共創更精彩、更豐盛的校園生活。



佐敦谷聖若瑟天主教小學 22-23年度家教會級代表

年級	級代表
一年級	1A 徐樂軒家長——陳仲欣女士
二年級	2C 劉曦晴家長——黃雪芬女士
三年級	3A 張子駿家長——連翠賢女士
四年級	4D 張雋軒家長——羅遠珠女士
五年級	5A 鄺子晴家長——李婉詩女士
六年級	6A 湯梓欣家長——余錦雲女士

第七屆(21-23年度)家教會委員

職位	委員
顧問	曾智昌校長
主席	陳佩儀女士(5A練珈朗家長)
副主席	陳小珊女士(6A林思妍家長)， 關正勇助理校長
文書	陳靜女士(3D陳寅昇家長)， 陳淑媚主任
司庫	韋少薇女士(2A區梓朗家長)， 呂蝶老師
康樂	羅彩紅女士(4A林煜程家長)， 郭偉安主任及呂勵翹姑娘
聯絡	廖煥兒女士(5D王子釗家長)， 張嘉明老師及鄧雯靜老師

父母親獻禮 (2022-2023)

We love you!



佐敦谷聖若瑟天主教小學家長教師會 2022年6月1日至2023年5月31日 財政報告

摘要	收入 (B)	支出 (C)	結餘 (A)+(B)-(C)
承上結存 (A)			217701.58
基本收入			
22-23家教會會費	17280.00		
22-23年度家教會經常津貼	5855.00		
家教會會訊		3195.00	
其他收入			
家教會旅行老師校友收費	4576.00		
1.21-22年度家教會旅行保險費用		1157.16	
2.21-22年度家教會旅行抽獎禮物 (大獎)		1500.00	
3.21-22年度家教會 (中、細獎)		3110.00	
4.退還21-22年度家教會親子旅行參加費用 (26人退款 第二次退款)		6072.00	
5.21-22年度家教會旅行飲品		53.00	
6.家教會旅行車費		8000.00	
7.21-22年度家教會Banner		229.00	
8.21-22年度P6畢業禮花籃連運費		350.00	
9.家教會傑出學生		5400.00	
10.21-22年度賀升中banner (重印)		682.00	
11.父母親節獻禮\$2820 (一半由校方資助。)		1410.00	
22-23年度家教會旅行校友參加費用	120.00		
22-23年度家教會旅行老師參加費用	5760.00		
22-23年度家教會旅行學生參加費用	28440.00		
1.22-23年度家教會旅行費用 (第一期)		10000	
2.22-23年度家教會旅行費用 (第二期)		20602.00	
3.22-23年度家教會旅行禮物 (百佳禮券)		600.00	
4.22-23年度家教會旅行Banner		352.00	
5.22-23年度家教會旅行大抽獎禮物		1968	
6.22-23年度家長義工保險續保		560.56	
7.22-23年度家教會聖誕禮物包	18515.00	13035	
8.22-23年度聖誕禮物包退款		1715	
9.防疫注射 (糖果)		77.8	
10.22-23年度聖誕聯歡會大抽獎禮物			
及家教會塔冷通禮物		2295	
冬季校服義賣	2890.00		
家教會校服義賣	1525.00		
其他			
總收入及支出	84961.00	82363.52	
家教會戶口結存			220299.06

賀年利是封親子設計比賽

高年級組



冠軍: 5A徐慧慧



亞軍: 5A練珈朗



季軍: 4C蘇津樂



冠軍: 2D李巧晴



亞軍: 3B謝依羽



季軍: 2A梁凱藍

獲獎學生合照



獲獎學生合照 (包括優異獎)



獲獎學生合照

體育競技日場刊封面親子設計比賽

高年級組



冠軍: 6A林思妍



亞軍: 5A鄺子晴



季軍: 5A練珈朗

低年級組



冠軍: 1A余雅雯



亞軍: 2B許乾



季軍: 2D李巧晴

家長教師會旅行



旅行心聲

(1C賴梓淇3C賴煜輝) 家長心聲

今次的親子旅行是在社會逐步復常的情況下舉行的，藉此要衷心感謝校長和老師們的悉心安排，令今次的旅程得以順利完結。即使只是半天的遊玩，但途中看到孩子們在活動時開懷大笑，可見大家都樂在其中，希望來年可以舉辦一個行程更豐富的旅行吧！



(1D李信衡) 家長心聲

多謝學校舉辦這類的親子活動，好讓我和孩子更加親近。這次的親子活動很有意義，期待下次活動的來臨。



(3A黃偉鵬) 學生心聲

疫情以來，我還是第一次參加學校的家教會旅行，心情既興奮又期待。這次旅行不但讓我感受到大自然的美好，更讓我和同學們之間的友誼增進了不少。我真希望下一次的家教會旅行可以快點到來！



(2B吳卓橋) 學生心聲

感謝天父讓我們今天能平安和順利地參加了學校的旅行活動。我們坐旅遊巴士去淺水灣和赤柱廣場。我很開心可以在聖士提反灣的海灘上遊玩，又跟大家拍了大合照，還在抽獎環節中抽到了大禮物。最後要離開了，我們都感到依依不捨。



(3D黃詠希) 家長心聲

天公造美，難得今日親子旅行沒有下雨，可讓家長和小朋友盡情享受是次的學校旅行。雖然只得半天行程，但旅程中可在淺水灣認識到一些傳統特色的雕像，又可於赤柱廣場和大街遊玩，盡情享受充滿喜悅的半天旅程。多謝學校於疫情嚴峻期間也為小朋友盡心盡力地安排是次旅行，期待之後也可參與學校舉辦的活動。



(5A陳美瑩) 家長心聲

能夠在繁忙的生活中，參加這個學校安排的春季親子旅行，並和老師、同學及家長一起活動，我感到很開心和高興。看到孩子開心興奮的樣子，我便把工作和生活上的壓力全拋諸腦後。學校能舉辦這個活動真好，好讓我藉此和老師及其他家長交流子女在生活和學習上的心得，更讓我多了認識因困在成長期間要注意的事情。今次的活動令我和囡囡獲益良多，真的要感謝學校，感謝家教會老師的安排。



(6A林思妍) 學生心聲

今次是我小學生涯最後一次的家教會旅行，我十分珍惜這次機會，亦非常享受當中每一個時刻。當中令我最深刻的可說是在杳無人煙的淺水灣沙灘上「寫字」和盡情奔跑，還有在赤柱廣場，我可以向各個老師「集郵」和傾談。這次旅行的時間雖短，但感覺卻非常充實和開心。

