



# 佐敦谷聖若瑟天主教小學

## 家長教師會會訊 (第十四期)

### 主席的話

大家好，很榮幸當選家教會主席一職，讓我能夠與學校及各委員、級代表和家長義工合作，攜手延續和推動家校合作的理念。

家教會多年來能夠發光發熱，全靠校內的教職員盡心盡力地策劃及安排，以及一班無私奉獻的家長義工，不論是好壞天氣，還是疫情之下，都一呼百應，好讓學生都能在理想的校園中得到周全的照顧。

疫情持續，在口罩已經成為必需品的同時，希望每一位學生，都能繼續發揮堅毅、自信、守規、有禮的精神來迎接日後的種種挑戰！我們期待可以盡快除下這個隔膜，重新看到大家一張又一張親切的笑臉。

在此祝願家教會無私付出的團隊能薪火相傳，家校挽手，繼續同心協力令學校向前發展，穩步邁進！



### 佐敦谷聖若瑟天主教小學 21-22 年度家教會級代表

| 年級  | 級代表            |
|-----|----------------|
| 一年級 | 1D劉曦晴家長——黃雪芬女士 |
| 二年級 | 2A陳寅昇家長——陳靜女士  |
| 三年級 | 3B林煜程家長——羅彩紅女士 |
| 四年級 | 4B鄭子晴家長——李婉詩女士 |
| 五年級 | 5A湯梓欣家長——余錦雲女士 |
| 六年級 | 6D王芯瑩家長——廖煥兒女士 |

### 第七屆 (21-23 年度) 家教會委員

| 職 位  | 委 員                             |
|------|---------------------------------|
| 顧問：  | 洪美華校長                           |
| 主席：  | 陳珮儀女士 (4A練珈朗家長)                 |
| 副主席： | 陳小珊女士 (5A林思妍家長)、<br>關正勇助理校長     |
| 文 書： | 陳 靜女士 (2A陳寅昇家長)、<br>陳淑媚主任       |
| 司 庫： | 韋少薇女士 (1C區梓朗家長)、<br>呂 蝶老師       |
| 康 樂： | 羅彩紅女士 (3B林煜程家長)、<br>郭偉安主任及呂勵翹姑娘 |
| 聯 絡： | 廖煥兒女士 (6D王芯瑩家長)、<br>張嘉明老師       |

We love you!

# 父母親獻禮 (2021-2022)



5B 潘睿風



1A 吳睿軒



1B 吳卓橋



3B 姚毅朗



2A 陳寅昇



2D 黃柏賢



1C 任梓軒 5A 任梓晨



3A 黃嘉怡



5C 張凱琳



1D 何卓南



6D 王芯瑩

## 佐敦谷聖若瑟天主教小學

2021年6月1日至2022年5月31日財政報告

| 摘要                          | 收入(B)    | 支出(C)    | 結餘(A)+(B)-(C) |
|-----------------------------|----------|----------|---------------|
| 承上結存 (A)                    |          |          | 172293.84     |
| 基本收入                        |          |          |               |
| 會費21-22 (退回\$500PTA會費 (多付)) | 17750.00 | 500.00   |               |
| 家庭與學校合作事宜經常津貼               | 5780.00  |          |               |
| 2020-2021家教會會訊              |          | 600.00   |               |
| 其他收入                        |          |          |               |
| PTA家長義工續保 (保險) 21-22        |          | 560.56   |               |
| PTA塔冷通禮物                    |          | 998.7    |               |
| 冬季義賣校服                      | 4850.00  |          |               |
| 義賣校服                        | 1030.00  |          |               |
| 聖誕節聯歡會抽獎禮物                  |          | 2002.00  |               |
| 聖誕飾物佈置                      |          | 1000.00  |               |
| 活動                          |          |          |               |
| 聖誕禮物包                       | 18445.00 |          |               |
| 禮物包1                        |          | 7730.00  |               |
| 禮物包2                        |          | 7640.00  |               |
| 21-22年度PTA親子旅行參加費用          | 42742.00 |          |               |
| 退還21-22年度PTA親子旅行參加費用        |          | 15840.00 |               |
| PTA利是設計活動印刷費\$9204          | 2500.00  |          |               |
| (校董資助\$2500及校方資助\$6704)     |          | 2500.00  |               |
| 父母親節獻禮\$2820 (校方資助\$1410)   |          | 1410.00  |               |
| 其他                          |          |          |               |
| 20-21年度家教會傑出學生及飛躍進步操行獎書券    |          | 5400.00  |               |
| P6畢業禮花籃連運費2021              |          | 450.00   |               |
| 祝賀學生升中派位佳績橫幅 (2021)         |          | 658.00   |               |
| 家長教師會聯會學校會員續會費              |          | 400.00   |               |
| 總收入及支出                      | 93097    | 47689.26 |               |
| 家教會戶口結存                     |          |          | 217701.58     |



2C 張樂茵



2B 黃喜晨



4A 張禮寅

## 高年級組

# 家教會賀年利是封親子設計比賽



冠軍



冠軍：4B鄭子晴



亞軍



亞軍：6A王鈞沂



季軍



季軍：5B張浚熙

## 低年級組



冠軍



冠軍：1C廖梓禧



亞軍



亞軍：3D鐘曉晴



季軍



季軍：1B李巧晴

# 家教會體育競技日場刊封面親子設計比賽

## 高年級組



冠軍



冠軍：6A徐梓琳



亞軍



亞軍：5A林思妍



季軍



季軍：6A鄭愷義

## 低年級組



冠軍



冠軍：3A門采嫻



亞軍



亞軍：1B李巧晴



季軍



季軍：1B徐浚瑜

# 家教會傑出學生

## 1D 劉曉晴

能夠獲獎，我感到很開心。對於我而言，這次獲獎的意義重大。我是一名超早產的小朋友，曾經花了不少努力讓自己健康成長。多謝爸爸、媽媽、醫護人員、老師和治療師對我付出的愛，你們是我成功的關鍵。



## 2B 黃煒駿

獲得「家教會傑出生」這個獎項，我感到非常榮幸，多謝各位老師的悉心教導和鼓勵，也很感謝我的爸爸媽媽一直以來的陪伴與支持，我相信：「一分耕耘，一分收穫」，在今後的日子我會更加努力學習，不辜負大家對我的期望。謝謝大家！



## 3C 駱子晉

我很榮幸能獲選為傑出學生。我認為堅持和努力學習是成功的起點。當遇到問題時，我會嘗試用不同的方法去解決，亦會主動發問和上網找參考資料。希望大家都能互相勉勵，一起堅持學習吧！



## 4A 黎芷菲

當我收到這個通知時，我感到很意外，但也十分開心，謝謝所有老師的教導，我很感謝他（她）們，也謝謝父母陪伴我四處參與課外活動及參加各式各樣的比賽，我會繼續努力。



## 5A 沈逸晴

感謝校長、各位主任、老師及家教會再次給予我這個家教會五年級傑出學生獎，我感到非常榮幸，而這獎項也真的給予我很大的鼓勵。在未來的日子，我會再接再厲，繼續努力學習及參加各種大小的活動，希望可以獲取更多的獎項，給學校和自己帶來榮譽，謝謝！



## 6A 徐梓琳

很高興能獲得家長教師會獎學金。能得到此項榮譽，我感到非常榮幸。六年，從兒童蛻變為青少年，老師和父母共同見證了我的成長和進步。我對中學生活充滿期待，渴望新生活的到來；同時我也不會忘記我的母校，這裏的一花一草、一磚一瓦，都留下我每一道足跡，是如此熟悉，我會牢牢銘記在心。



## 家長教育

### 探討子女沉溺電玩的原因

相信子女終日長時間沉迷電玩而荒廢學業或導致性情大變已困擾各父母多時；有家長參考坊間專家的方法，但似乎未能有效改善子女的行為、有家長選擇以自己方法壓止子女行為但變相換來更多親子衝突，最終兩敗俱傷、有家長一早已失望透了，只盼望子女有天會自己突然醒覺。面對困擾全港，甚至全球父母的問題，到底可以怎樣找到出路？只有找出令子女沉溺的原因才能對應其解決方法。

#### 孩子感孤單

孩子的成長中需要父母或兄弟姊妹的有質素陪伴才能感到溫暖和充實。陪伴有分有質素和沒有質素；有質素的陪伴是指被陪伴者能在相處中感到快樂和滿足，所以家長有時提到：「我已經整天陪著他，為甚麼他還不滿足？」家長可仔細想想在你陪伴子女時，你是否全情投入，還是在忙其他事情、你是否能感受和回應子女跟你相處時的情緒變化，還是你只馬虎回應呢？孤單是一種主觀的內在感覺，如果只有物理上的陪伴而缺乏心靈上的連結，孩子的孤單感覺會一直存在，而這種不安的感覺便會驅使他找方法填補空虛，正正沉迷電子遊戲就能令他長時間忘卻孤單。

#### 不一致的管教方式

要規範子女的行為就必須有一致的獎懲標準，倘若父母對子女某些行為的看法有分歧，自然他們的獎懲標準便會不一致，子女面對兩套不一樣的價值觀，自然會採用較有利於自己的那套做法。甚至，社工有時觀察到就連個別家長自己也出現標準上的矛盾，例如：明明已清楚向兒子表達完成功課後才可以看電視，但某一天卻因為兒子不斷撒賴而破例。這樣孩子便學懂原來只要不斷撒賴便能讓父母妥協。所以，如果期望子女的行為有所改善的話，父母間必須通過不斷溝通達至管教上的共識，而父或母自己也要經常檢視自己的獎懲標準是否一致和恆久。

#### 欠缺新體驗和成功感

每個人天生都會被新奇刺激的事物所吸引，電子遊戲之所以成功都是全靠它能製造的感觀刺激。但同一款電子遊戲就算怎樣有趣刺激，孩子都有感到厭倦的時候。如果家長願意花心思計劃一些子女會感到新奇的行程和活動，定能吸引子女稍稍放下手機。如果子女在新體驗中能發展出興趣並獲得成功感的話，這能進一步讓子女延長放下手機的時間，他們可能會更願意與父母探索更多新事物呢！

學校社工呂姑娘

編輯委員會名單：

顧問：洪美華校長 統籌：關正勇助校 委員：張嘉明老師



# 家長教師會旅行



## 旅行心聲

### 1C 廖梓禧 (學生心聲)

上星期天，我和爸爸媽媽一起參加學校的親子旅行。我們一家人玩得很開心，最特別是我第一次試玩射箭，有爸爸陪我，令我玩得好開心，而媽媽也很忙碌為我們抹汗，我很感恩天父為我們帶來美好的一天。



### 1D 黎小瑜 (家長心聲)

其實我是彩雲聖若瑟小學下午校的舊生，應該是最老資歷的舊生吧！原來1C班毛梓博的爸爸也和我一樣是彩雲聖若瑟下午校的舊生，我們還是同班同學。今次我們兩個家庭兩父子，可以一起和自己的仔仔在自己的學校一起去旅行，其實真是好開心。



### 2D 石啟柏 (家長心聲)

能夠在疫症下與孩子一起參加學校的親子旅行，實在難能可貴，非常感恩。還有旅遊巴士上的抽獎環節，氣氛非常好，為整個旅程增添師生家長間之互動！



### 2D 黃詠希 (家長心聲)

感謝學校盡心盡力舉辦一個開心、難忘的學校旅行給家長和學生。雖然天氣非常炎熱，但無阻學生們的興致，家長們可透過是次活動增加親子感情，又可認識其他家長和小朋友，期待下次也可參與不同的活動。



### 3A 梁心瑜 (家長心聲)

感謝學校在疫情下為我們安排這次難忘的旅程，感謝天父賜我們美好的一天。辛苦洪校長、老師等工作人員為我們精心安排，能夠促進我們與老師與家人關係！期待下次可以一起玩足一整天。希望疫情早日過去！



### 3C 謝旻堯 (學生心聲)

7月10號(星期日)的早上，媽媽和我一起為了今天學校舉行的親子旅行回到學校。我懷着興奮的心情乘坐學校幫我們預備的旅遊巴士出發。在前往目的地的途中，老師為我們預備了精彩的抽獎活動，我很幸運地抽到我喜愛的禮物，之後營地的設施也相當豐富，還有我最愛的繩索遊戲！天氣雖然熱，但我與媽媽在這個星期日一起共度了非常開心的時光，多謝學校的安排。



### 4A 甄熙晴 (家長心聲)

幾經波折的家教會旅行終於在排除萬難的情況下完滿結束了！

最令我意想不到的，是參加活動的同學及家長們那份堅持的信念，我們竟然坐滿了五架旅遊巴士，共二百多名參加者，真值得給讚！！

熙晴最初有點失落，因為沒有同班同學一起玩，但欣賞她盡力找其他班的同學玩。雖然天氣非常炎熱，但她也玩得很盡興，其他同學及老師都全程投入，在禮堂內玩自己喜歡的桌遊、益智遊戲。

這次活動得以順利進行，一定要感謝家教會、校長及老師們的精心安排，相信疫情下辦活動不是一件輕易的事情，他們背後定下了不少功夫，辛苦了！



### 4D 羅梓朗 (學生心聲)

今天，我和媽媽一起參加香港浸會園親子旅行。我十分興奮，因為有我最喜歡玩的繩網和射箭。雖然今天天氣炎熱，但是我依然玩得好開心。



# 2021-2022 年度家長教師會 全年活動內容

| 月份  | 日期            | 項目及內容摘要               |
|-----|---------------|-----------------------|
| 8月  | 8月中旬          | 參與平板電腦審標工作            |
|     | 26/8/21       | 校服義賣                  |
|     | 26/8/21       | 參與小一及插班生迎新日家教會分享環節    |
| 9月  | 1/9/21        | 協助小一貼手冊資料             |
|     | 9月上旬          | 參與敬師日照片拍攝             |
|     | 9/9/21        | 協助拍學生照                |
|     | 18/9/21       | 出席觀塘區家教會聯會傑出家長義工嘉許禮   |
|     | 15/9-19/10/21 | 小一家長適應工作坊             |
|     | 16/9-21/12/21 | 「每月一聚」家長減壓工作坊         |
|     | 9月份           | 舉辦體育競技日場刊封面親子設計比賽     |
| 10月 | 21-9-21       | 中秋節花燈活動               |
|     | 10月上旬         | 收取21-22年度會費           |
|     | 7/10/21       | 秋季旅行地點視察活動            |
|     | 10月中旬         | 家長義工招募                |
|     | 10月中旬         | 體育競技日場刊封面親子設計比賽作品評審   |
|     | 10月中旬         | 級代表選舉提名               |
|     | 22/10/21      | 協助小二及小六女生防疫注射         |
|     | 27/10/21      | 家長校董出席法團校董會會議（一）      |
|     | 28/10/21      | 家教會委員會議（一）            |
|     | 08/11/21      | 「賀年利是封」親子設計比賽         |
|     | 11月份          | 協助牙科保健帶隊              |
|     | 11月份          | 協助學童保健帶隊              |
|     | 11月份          | 協助選購學生聖誕禮物包           |
|     | 22/11/21      | 冬季舊校服義賣               |
| 12月 | 01/12/21      | 協助佈置校園（聖誕裝飾）          |
|     | 3/12/21       | 「關懷子女精神及心理健康」P4-6家長講座 |
|     | 16/12/21      | 聖誕禮物包包裝               |
|     | 17/12/21      | 「賀年利是封」親子設計比賽作品評審     |
|     | 21/12/21      | 家長出席聖誕義工聯歡            |
| 3月  | 30/3/22       | 家長校董出席法團校董會會議（二）      |
| 4月  | 25/4/22       | 第七屆家教會委員就職（通告形式）      |
|     | 27/4/22       | 牙保秩序協助                |
| 5月  | 29/4/22       | 牙保秩序協助                |
|     | 10/5/22       | 青少年抗疫連線——童心抗疫活動協助物資包裝 |
| 6月  | 5月份           | 母親節獻禮活動               |
|     | 24/5/22       | 協助拍畢業照                |
|     | 13/6/22       | P1,P5及P6疫苗注射          |
|     | 22/6/22       | 家長校董出席法團校董會會議（三）      |
|     | 6月份           | 父親節獻禮                 |
| 7月  | 30/6/22       | 家長校董選舉                |
|     | 10/7/22       | 家長教師會旅行               |
|     | 13/7/22       | 家長教師會會議（四）            |
|     | 7月份           | 舉辦家教會傑出生選舉            |
|     | 7月份           | 舉辦家教會飛躍進步獎選舉          |
|     | 20/7/22       | 協助塔冷通禮物換領（全校）         |
| 8月  | 22/7/22       | 出席畢業禮                 |
|     | 4/8/22        | 出席散學禮                 |

## 21-22家教會全相片



「每月一聚」家長減壓工作坊



協助塔冷通禮物換領



童心抗疫活動協助物資包裝



校服義賣



疫苗注射



協助學童保健帶隊



協助拍攝畢業照



牙保秩序協助



觀塘區家教會聯會傑出家長義工嘉許禮



PTA網上會議