



佐敦谷聖若瑟天主教小學

2015-2016 年度 家長教師會 第八期會訊

網址：<http://www.jvsj.edu.hk>

地址：九龍彩霞道80號

電話：2305 0061

主席的話

現時各種教育政策不斷改革，家長需要與校方聯繫合作，增進瞭解及溝通。若家長能參與家長義工的行列，為培育下一代出一分力，共同為子女建設一個良好的學習環境，使其至臻完美！

我第一年擔任家教會主席時有四十位家長義工，第二年共有五十位，今年已增加至六十位義工。這充份表現出本校家長秉持着關心子女，不求回報及無私付出的精神，與學校共同努力促進學生德、智、體、群各方面均能茁壯成長，我非常感謝義工團隊的每一位成員！四年家長義工的工作我樂此不疲，尤其喜歡學校著重品德培育的教育理念，加上麥校長及全體教職員積極地投入工作的態度。麥校長總是和藹可親地每天迎接學生上學，目送學生放學，小息在校園裏與學生交談，關心愛護學生，甚得學生愛戴。他總是敞開胸襟，聆聽家長意見，互助支援，家長亦樂於與麥校長傾談交流。

有著麥校長的帶領，佐敦谷聖若瑟天主教小學不斷實施和推行各項教育政策，並在短短幾年間已發展成為電子教學的先驅，成績有目共睹。在此，謹代表全體家長祝願麥校長有健康體魄，成為教育界箇中翹楚指日可待。



(15-17)

家長教師會第四屆幹事名單

主 席	4A	陳亮言家長	李少薇女士
副 主 席	2D	張錦浩家長	李 慧女士
文 書	3C	劉俊傑家長	沈淑微女士
司 庫	5C	丘小葢家長	張秀云女士
康 樂	5C	勞彥祖家長	陳潤梅女士
聯 絡	6B	冼杰垚家長	梁志芬女士

15-16 級代表名單

級別	學生家長姓名	
P. 1	1A	蔡卓謀家長 蔡佳莉女士
P. 2	2D	黃君豪家長 李慧筠女士
P. 3	3B	李家毅家長 簡雪梅女士
P. 4	4D	羅鈺琳家長 梁潔梅女士
P. 5	5C	勞彥祖家長 陳潤梅女士
P. 6	6C	胡力聰家長 林永如女士

活動剪影

2015-2016家長教師會全年活動內容摘要

月份	日期	項目及內容摘要
8月	24/8/15	小一迎新日：主席出席座談會，簡介家教會
9月	7/9/15	義賣校服、回收書包
	13/9/15	健康普查日
	22/9/15	家長義工茶聚
10月	15/10/15	家長校董出席法團校董會會議（一）
	30/10/15	級代表選舉投票
11月	6/11/15	送暖行動一毛冷收集及頸巾編織
	20/11/15	親子旅行(宣道園)：舉辦P1-P2親子遊戲
12月	5-12/12/15	訂購及準備聖誕禮物包
1月	23/1/16	第四屆家長教師會週年大會暨就職典禮及小一親子嘉年華
2月	19/2/16	家長日舉行文具及玩具義賣活動
	25/2/16	午膳供應商審標會議
	28/2/16	家教會及校友會旅行(塔門)
3月	17/3/16	家長校董出席法團校董會會議（二）
	22/3/16	校運會(開步禮及協助管理秩序)
4月	8/4/16	母親節獻禮
5月	3.4.11/5/16	參觀午膳供應商
	24/5/16	父親節獻禮
6月	8/6/16	家長校董出席法團校董會會議（三）
	10/6/16	法團校董會家長校董選舉投票日
	13/6/16	視藝展一家長藝術班



視藝展_家長藝術班



健康普查日



第四屆週年大會暨就職典禮



義賣校服



協助佈置校園



出席校運會開步禮及協助維持秩序



家長講座_家教會委員與主講嘉賓葉蔭儀小姐

親子旅行



本會於二月二十八日與校友會聯合主辦「新春行大運」旅行，當天學生、家長、老師及校友一行三百多人，難得來個春日郊遊。我們先到西貢荳石碼頭乘街渡前往塔門，然後折返西貢，我們參觀上窰民俗文物博物館。當天，大家都樂而忘返。



旅行心聲



1D 陳煥兒

今天，我們一早回到學校坐旅遊車到塔門旅遊去。一下車感覺到空氣很清新。我看到很大的樹林，也看到海和十分可愛的牛。我十分開心！



1D 蔡偉鴻家長

透過與偉鴻的一天旅遊，不但加深了對兒子的了解，亦清楚了兒子在校內交友的狀況。希望校方能於日後舉行更多的親子活動，藉此增進親子關係。



2A 謝芷言

在塔門我吃了特別的蕃薯乾小吃，觀海亭的風景很美麗。在島上我看見很多牛。回程時，我在車上抽到兩份禮物。今天，我很高興！



5A 黃宇匡家長

非常感謝學校及宗教會組織了這次旅行，讓家長們也認識到香港的島嶼。塔門島風景優美，空氣清新，很適合同學們戶外活動，有益身心。同時也從中學習保護大自然，愛護環境。



2D 黃君豪家長

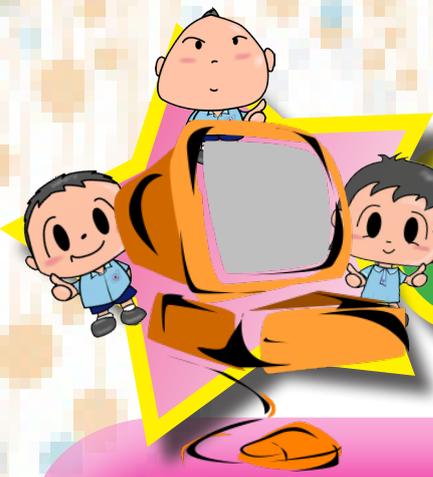
多謝學校及宗教會安排一個很妥善的旅行，包括車程、船程均是緊接，不須要等候。塔門是我很想到的離島，加上當天天朗氣清很適合郊遊，玩得很開心。



6A 周嘉盈

我感到很高興，塔門是一個很美麗的地方，雖然草地仍是一片枯黃，但我和朋友們玩得很開心。我相信草地會再次變回一片翠綠。疊石則是很神奇，形成一個「呂」字。從上窰民俗文物館，我學習到以前古人的生活。真是一個寓學習於游玩的星期天！





家長教育

現在「上網」越來越普遍，青少年利用互聯網來學習外，亦喜歡透過互聯網與朋友維繫關係，建立自己的社交圈子。家長們應如何協助他們建立健康的上網習慣呢？以下的小貼士應可幫助各位家長。

協助子女預防打機成癮小貼士

(一) 認識子女打機原因



(二) 練習有效管教七步曲

- 第一步：停止做您正在做的事
- 第二步：與子女保持眼神接觸
- 第三步：給予指令
- 第四步：站在孩子身旁(約15秒)，望著他/她
- 第五步：如孩子服從指令，給予讚賞若子女問題行為持續
- 第五步：重複第二至第四步
- 第六步：如子女繼續不服從指令，給予一次警告
- 第七步：站在孩子身旁(約15秒)，望著他/她，如子女繼續不服從指令，執行懲罰

(三) 實行獎勵計劃

規則

1. 每日只打機一小時 (2粒星)
2. 和妹妹輪著玩 (1粒星)
3. 做妥功課才打機 (1粒星)

獎勵

1. 一家人去踩單車 (20粒星)
2. 美勞用品一套 (15粒星)

懲罰

1. 打機超時 (每15分鐘罰1粒星)
2. ...

(四) 多積極聆聽，抱成長心態表達關心，以及為子女提供打機以外的娛樂選擇

協助子女建立健康上網習慣小貼士

1. 珍惜家庭溝通的機會，不要讓電腦成為子女的「褻母」
2. 父母以身作則，成為孩子學習的楷模
3. 從小協助及陪伴子女培養多元化的興趣
4. 陪伴及指導子女健康上網，設置「家庭電腦」及使用電腦的「家規」，鼓勵及培養子女的自律性
5. 耐心向子女講解沉迷上網的問題和影響，彼此尋求共識和解決辦法
6. 與子女商討和制訂使用電腦的規則，設定使用電腦的時間表，並切實監管執行
7. 協助子女平均分配學習、娛樂、作息、遊戲和課外活動的時間
8. 如懷疑子女已出現「迷『網』」的情況，應盡快向專業人士(例如教師、社工等)求助

編輯委員：

顧問：麥天賜校長

統籌：李泳儀主任

委員：洪雲主任、黎聖慧老師、鄧棋駿老師、張肇丰老師