



# 佐敦谷聖若瑟天主教小學

## 校董專訪



地址：九龍彩霞道80號

電話：2305 0061

傳真：2305 3005

網頁：www.jvsj.edu.hk

## 第九期校訊

你想擁有漂亮的外貌嗎？那麼你就要學會以開心的心情面對問題，我們這一次訪問的嘉賓－楊港興校董，正正就是一個開心果，常能在平淡的生活中尋找快樂。



楊校董不但為教會服務，而且也是一名熱心公益人士。他更是一間社會服務企業的主席，幫助社會上的弱勢社群找工作或者施予幫助，他也曾是平等機會委員會的主席呢！說到幫助別人的時候，楊校董就分享了一次如何幫助一位65歲伯伯的經歷。數年前，楊校董在公園認識了一位伯伯，他每一天都無所事事看別人下棋，自己卻不參與，後來那位伯伯告訴楊校董自己跟兒女關係差，有一些經濟問題，但由於年紀大不易找工作，故在這裡打發時間。後來楊校董幫他在一所快餐店找了一份工作，那位伯伯現在不但因有工作可以解決經濟問題，而且他與家人的關係也好起來，自己比以前更有衝勁。看著楊校董娓娓道來時的樣子，就知道幫助他人最大的樂趣就是在助人的過程中，自己也會很開心。

由於楊校董經常熱心服務社群，他獲政府授勳為太平紳士。他覺得獲得授勳是一種認同，亦是對自己的鼓勵。原來太平紳士有一個特別的職責，就是要探訪監獄，與在囚人士傾談，看其有什麼需要，保障他們的基本權利。楊校董這種熱心服務的精神，我們一定要好好學習！每個成功人士的背後一定有某些壓力，但楊校董肯定的說他沒有！他會儘量讓自己正面地去看每件事情，他還鼓勵我們像他一樣保持樂觀的心態，讓自己開心。他說讓自己開心是很容易的，只要讓身邊的人開心就可以。比方說每一晚睡覺前走到父母身邊，抱一抱他們，衷心多謝他們的照顧，相信他們一定很開心，看到父母開心，作為子女的我们一定也開心。同學們，這是否很簡單呢？今晚就抱一抱你的親人，說聲多謝，過一個愉快的晚上吧！

楊校董對於「成功」這兩個字有著獨特的看法。他認為「成功」不一定指完成一些驚天動地的事情。相反，身邊的一些小事，如果你盡力完成，也是一種成功。楊校董跟小記者分享成功心得，他勸勉同學們每天晚上作一個檢討，想想自己做了什麼，有什麼需要改善；每天早上想想要做些什麼事，為當天作一個計劃，這樣你當天一定活得很充實。

現在已退休的楊校董在閒時也會陪家人做運動、看電視。你們一定不知道，他也會與我們一樣收看人氣的劇集如像《來自星星的你》、《甄嬛傳》！真讓人驚訝！不要看外表溫文的校董不喜歡運動，他小時候是羽毛球校隊隊長，還喜歡各種運動，從彈波子到打籃球和跳橡皮繩無所不能。

最後，楊校董希望同學們能享受校園生活，不要覺得學習是沉悶的。他更希望所有有同學學業、品格及才能得以提升，希望我們能每天快樂快樂，享受學習的過程，同學們要好好記住哦！

經過是次訪問，我們幾位小記者明白到了其實開心就在我們身邊，多關心身邊的人，讓別人開心，自己也會開心。用心完成每天的事情，成功離你不遠。只要保持樂觀和正面的心態，不要把不開心的事放在心裡，所有人都能擁有一個精彩的人生。

小記者：6A 龐錦韻、趙瑾璇；  
6B 陸穎欣；6C 趙穎珊  
攝影記者：6B 陳韋廉

# 開展電子學習，邁進自主學習新里程

本年度學校在四年級4D班進行電子學習的試點，先以中文科開始，至下學期則擴展至英文科及數學科。老師發現學生學習的模式漸漸起了變化。透過互動而有趣的教材、遊戲或練習，學生對學習更感興趣。此外，學生利用平板電腦學習，他們不再受時空、地域的限制，反而能按自己的需要來學習，提高自主學習能力。下年度，並以自主學習為主題，藉電子的工具，領造更多自主學習的空間。

為了準備明年度能全面推行電子學習，校方已向外間機構成功申請增設資源。

有關電子學習的外間資源如下：

| 計劃名稱                      | 贊助機構                  | 資助項目                                    |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|
| WAA SCHOOL<br>(全港33所學校之一) | 資訊科技領袖教育協會及香港教育城、電訊盈科 | 5個課室免費無線上網一年及獲免費借用32部平板電腦               |
| 電子學習支援計劃<br>(全港100所學校之一)  | 教育局                   | 獲撥款\$333,500於全校課室裝置無線上網及提供約30部平板電腦供學校使用 |
| 遠程教室暨校園電視台                | 優質教育基金                | 獲撥款\$252,700<br>(另加添觀課室及遠程教室設備。)        |



為老師舉辦講座，邀請教育局資訊科技教育組總發展主任余孟先生任主講嘉賓

## 教師方面

為了裝備老師，學校舉行了一連串的講座及工作坊，讓老師更熟習這個教學模式。



老師學習使用平板電腦

## 學生方面

讓學生從多角度試用平板電腦學習



利用平板電腦進行說話練習



英文平板電腦閱讀課



走出課室寫作

4月19日本校4A劉雪滢和家長一同在基督勞工堂的耶穌復活夜間禮儀中領受聖洗聖事，加入天主教會，成為基督徒。4月20日復活主日，4D周文城、5A劉俊偉、5D藍嘉儀亦宣認信仰，領受聖洗聖事。

## 領洗心聲

### 4A 劉雪滢

以前我很懶惰，又無自信心，所以很少朋友。自從參加了道理班之後，聽到很多聖經故事，學了不少的做人道理，知道如何做天主喜愛的好兒女，於是嘗試改掉壞習慣。睡覺前還會和媽媽一齊祈禱，求主耶穌教我做個好孩子，並祝福我們的家庭平安、喜樂。最開心是可以和媽媽一同洗禮，爸爸和老師都來支持我們。媽媽比以前更愛護和關心我，又會帶我參加主日彌撒。現在，我們一家人都很快樂，又願意幫助別人。尤其是媽媽不但會感恩，亦懂得為主作見證，與人分享天主的愛。



### 5D 藍嘉儀

以前，我經常發脾氣。但自從上了道理班之後，性情漸有改變，遇到不如意時，就會祈禱求天主幫忙，使我心平氣和，不用媽媽擔心。自從洗禮後，加入了天主教大家庭，聖神彷彿降臨在我身，居住在我心，令我心靈得到安慰。身體也健康起來，學業亦有進步，這全都是天主所賜。真的要多謝主！期望以後可以做天主的好女兒，更要做媽媽的乖乖女。



### 5A 劉俊偉

原本去年就可以領洗，因要返鄉祭祖，卻未能趕回港，白白失去大好機會。故此，今年再申請，幸好，盧神父仁慈，准許我在今年接受入門聖事，加入教會，成為天主的兒子，分享恩寵和喜樂。感謝主！讚美主！希望我能藉此親近天主，學習更多道理；我更希望效法耶穌為人服務，傳揚福音。



加入天主教大家庭之前，我的情緒不穩定，常受別人影響，很容易發脾氣。自從三年級開始參加道理班，聽了很多耶穌的生平事蹟，原來耶穌在世時，也曾被不少人無理取鬧，受盡苦楚，但祂仍然深愛世人。漸漸我分享到天主的愛，還有幸可以接受聖洗聖事。現在，我的性情變得溫和且開心，真是十分感謝主。



### 4D 周文城

以前，好想要美好的生活，很努力地奮鬥，久而久之，就迷失了自己，漸漸變成金錢、名利的奴隸。憶及小時候，在慈幼會胡子義神父的關愛下，簡單而快樂地成長，為什麼現在不見了？

因著外公病重，家人相聚的時刻多了，才警覺天主的愛原來在我們當中，只是我忽略了。聖神引領我到學校聽道理，終於在今年復活節領洗，成為天主教友，我重生了。感謝天主所賜予我的一切！感謝母親和家人支持！感謝牧民黃老師和代母文老師！她們的教導和引領，加強我的信心。

現在，我不但珍惜家庭，又會向有需要的人伸出援手。旁人說我已不是以前的我，尤其洗禮後，我更懂得感恩，不再埋怨身邊的人，反而看到她們的優點！就讓基督的光照耀面前的路，我們重新出發，明天會更好！



### 4A 劉雪滢 家長 李倩怡

# 學校活動

學校經常舉辦不同類型的活動，讓學生在靈性、學習、體藝及個人修為方面得到適當的培育。

中樂專



四至六年級  
科技學習



## 繽紛校園運動會



與盧伯榮神父午膳



信仰半日營－  
於教堂大合照

六年級於戶外教育營  
舉行感恩禮



# 宗教活動

拜苦路



基督小先鋒－  
完成「故事之鑰」任務



愛心午餐-麵包也好好味！



## 六年級畢業營



開餐了



我登上了小長城



全體合照



天才表演

其他發展活動



戶外學習日



種植活動



綠D班環保流動車



小一參觀消防局



英文科自學活動

# 傑出生感想

4D 黃麗瑜

我很開心成為今年的傑出生，多謝老師的悉心教導，我會繼續努力，絕不會令師長們失望。

3A 羅澤嘉

我能拿到「傑出生」這個獎項，我覺得很开心，多謝老師給我這麼多的比賽機會。從比賽中，我不但學會了很多知識，而且每次獲獎，都增加我的成就感，同時亦培養出我的自信心。在此，我要多謝老師對我的栽培！

2D 朱健豪

我很高興被選為本年度的傑出生。非常感謝陳敏芬老師的賞識。要不是陳老師對我很高期望，給我鼓勵，我也不可能那麼努力，更不可能成為傑出生，獲得其他人的稱讚。我真的十分感謝陳敏芬老師！

6A 龐錦韻

獲悉當選為本年度的傑出生，我感到十分榮幸，我一定會繼續努力，不辜負老師的期望。即使畢業後到中學階段，也會秉持再接再厲的態度，勤奮學習，希望能再獲得老師的嘉獎，衷心感謝家長教師會能給我這個崇高的榮譽。

1A 區芷菁

能當選傑出生我很高興，感謝老師的教導。為了升上二年級能再獲選為傑出生，我會更加努力，做得更好。

5A 倪嘉文

我感到非常榮幸可以成為今年的傑出生。其實，要成為一位傑出生一點都不容易。除了學術方面有良好的成績外，還需要在其他活動方面有好的表現。每當我學習遇到瓶頸時，都曾經有放棄的念頭，但我記得麥校長說過：「成功只會留給有準備的人。」所以我會重拾起精神，向前邁進。我希望大家在設定目標後，要努力向目標進發，遇困難也絕不放棄的信念。

## 傑出運動員

傑出運動員/屈臣氏集團香港學生運動員獎 6A 潘傑超

今年，對我來說是重要的一年。首先在五月中，我被廖智豪主任提名參加屈臣氏運動員獎勵計劃。我感到十分榮幸，因為這是一個難能可貴的機會，同時亦證明了我在比賽中的努力沒有白費。此外，在這個獎項中我獲得了人生中第一筆獎學金，真令我興奮莫名。頒獎禮那天，我看見兩位現役的著名運動員，雖然沒有機會找他們簽名，但已是一個難能可貴的經驗。

接著在六月，張家森老師告知我，我被老師推選為本年度的「傑出運動員」。這個獎項可算是老師對我的一種肯定。在此，我非常感謝各位老師對我的栽培和鼓勵，沒有他們，我那來機會在運動場上爭勝；更要多謝教練對我的指導，讓我在比賽中有更好的發揮。最後，我希望升到中學後，繼續努力，在運動及讀書方面，再創佳績。



傑出運動員

6C 譚素香

我很榮幸能成為本年度的最佳女運動員。首先，我要多謝教練的指導。自幼，我便喜愛跑步，但跑姿卻不大正確，幸得教練不厭其煩，慢慢地糾正我的錯誤，讓我有更好的表現。我也要感謝老師、家人和同學，沒有他們的鼓勵，我不會參加這麼多的比賽。大家對我的支持，使我有更大的信心去參加比賽。

透過不同的比賽，我吸收了不同的經驗，亦學會了無論做什麼事情，只要「閒時努力練習，比賽時奮勇向前」，必定有收穫。



# 校外獲獎紀錄



| 類別  | 比賽／組織／名稱                                       | 獎項                                                                                                                                              |
|-----|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中文科 | 孔聖堂中學六十周年校慶全港中小學徵文比賽小學小說組                      | 冠軍：5A 呂鎔鎔                                                                                                                                       |
|     | 文匯報創刊65周年嘉華盃全港徵文比賽                             | 優異獎：6B 陸穎欣                                                                                                                                      |
|     | 香港培聖會慶祝金禧聯校活動「愛的召叫與回應」經文抄錄及召叫感想寫作比賽            | 優異獎：2C 楊智勤；6B 陸穎欣                                                                                                                               |
|     | 第六十五屆香港學校朗誦節2013(粵語獨誦)比賽                       | 優良獎狀：14名；<br>良好獎狀：10名                                                                                                                           |
| 英文科 | 第六十五屆香港學校朗誦節2013                               | 英語話劇：冠軍<br>4B 黃晉琛；5C 陳偉傑、張慧賢、羅梓熙；<br>6A 陳圓緣、何瑩、叶俊江；6B 陳章鏞、許穎欣、<br>6B 劉兆軒、陸穎欣；6C 邱家汶<br><br>英語獨誦：<br>亞軍：6B 許穎欣<br>優良獎狀：35名<br>良好獎狀：8名            |
|     | 劍橋小學英語考試 (Cambridge YLE Test)                  | Flyers:<br>I5 盾：5A 倪嘉文；5B 陳泓亮；5D 吳明欣<br>I4 盾：5D 李金鍵；6A 龐錦韻；6B 劉兆軒<br><br>Movers：<br>I4盾：3D 陳雅琪；4B 杜智鴻<br><br>Starters:<br>I4盾：2A 柯漪晴；2D 朱健豪、黎鈺嫻 |
| 數學科 | 2014華夏盃全國數學奧林匹克全國總決賽(20/4/2014)                | 一等獎：4C 林政言<br>二等獎：1C 溫晟揚；3C 徐煒灝；4C 官俊熹<br>三等獎：5D 姚穎濂；6B 李汶謙、譚宇詩；6C 章兆庭                                                                          |
|     | 2014港澳數學奧林匹克公開賽 <港澳盃HKMO OPEN>暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽 | 金獎<br>IA 區芷菁；IB 黃世鈞；IC 溫晟揚；3A 徐煒灝；<br>4C 官俊熹、林政言；6B 劉兆軒、譚宇詩                                                                                     |
|     | 2014華夏盃全國數學奧林匹克晉級(華南賽區)                        | 一等獎<br>3C 徐煒灝；3D 黃宇匡；4C 官俊熹；6B 譚宇詩                                                                                                              |
|     | 13-14 年度全港十八區小學數學比賽(觀塘區)                       | 銅獎：6A 叶俊江、龐錦韻、李璟正；6B 陸穎欣、<br>6B 譚宇詩、劉兆軒、陳明傲；6C 邱家汶、<br>6C 陳泳雄<br>創意解難殿軍：6A 叶俊江；6C 邱家汶<br>智多星殿軍：6A 龐錦韻                                           |
|     | 第二十五屆全港小學數學比賽2014                              | 三等獎：6B 劉兆軒                                                                                                                                      |
|     | 2013澳洲數學比賽                                     | 優等：4C 林政言；5B 甘藹妍                                                                                                                                |
|     | 2013亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽                           | 銅獎：5C 張書愷                                                                                                                                       |





| 類別   | 比賽／組織／名稱                                                                                            | 獎項                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 常識科  | 青少年機械人世界盃香港區公開選拔賽                                                                                   | 小學組亞軍：4A 雷嘉豪；4D 鄭子銓、黃麗瑜；<br>5A 李明翰、陳靖藍；5B 古俊希、<br>5B 符裁術、鄒俊裕；5C 羅梓熙；<br>5D 黃國權、吳泳儒                                                                                                                                                    |
|      | 中國・鞍山國際機械奧運會<br>小學組陸上機械人比賽                                                                          | 多馬達機械人造型設計比賽<br>冠軍：5A 柯浩建、5B 鄒俊裕、5D 李金鍵                                                                                                                                                                                               |
| 普通話科 | 普通話水平測試                                                                                             | A 等：<br>4C 林穎欣；4D 鄭子銓；6A 李璟正、陳堉祺；<br>6B 梁穎妍<br><br>B 等：<br>4D 石灝軒；5B 馮芷晴、葉倩英；5C 張慧賢；<br>5D 張澤華、尹諾怡；6A 李錦洪；6B 梁靖瑩、<br>6B 盧煊、譚宇詩、6C 廖偉鵬、彭皓廉、譚素香                                                                                         |
|      | 學校朗誦節(普通話獨誦)比賽                                                                                      | 優良獎狀：30名<br>良好獎狀：18名                                                                                                                                                                                                                  |
| 視藝科  | 第13屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽                                                                             | 集體一等獎<br>本校54名學生                                                                                                                                                                                                                      |
| 體育科  | 第十六屆全港小學區際田徑比賽                                                                                      | 男子甲組 400米冠軍：6A 潘傑超                                                                                                                                                                                                                    |
|      | 正覺盃(東九龍)小學七人足球邀請賽2014                                                                               | 季軍：5A 邱海明；5B 鄒俊裕、古俊希；5C 陳偉傑、<br>5C 蔡子聰、羅梓熙；5D 李金鍵、吳駿熙；<br>6B 劉兆軒、鄧毅航、楊正光、袁家梓；<br>6C 陳堅華                                                                                                                                               |
|      | 第50屆校際舞蹈節中國舞(高級組)                                                                                   | 優等獎：<br>3A 翁逸童、吳凱欣；3B 林澄洲、馮佩芝、<br>3B 吳奕琦；3C 梁子盈；3D 朱卓嵐、陳穎欣；<br>4A 簡依婷；4B 張微玥、黃子盈、羅詩茵、<br>4B 陳泳嫻、譚依婷、莊穎熙；4C 鄒嘉瑜；<br>4D 吳苑堯；5A 鄧淑文、陳天恩、陳靖藍、<br>5A 呂鎔鎔；5B 何靜宜；5C 張家馨；5D 陳美瑜                                                              |
|      | 香港學界體育聯會九龍東區小學校際田徑比賽                                                                                | 男子甲組—400米冠軍<br>6A 潘傑超<br><br>女子特別組—100米第六名<br>6C 譚素香                                                                                                                                                                                  |
|      | <br>九龍東區小學校際遊戲比賽 | 連環擲接豆袋(男子高級組)<br>冠軍：4A 雷嘉豪；4D 張君騰、石灝軒、蔡瑞煒<br><br>持棒穿圈(女子高級組)<br>冠軍：4B 蘇淦心；4D 鄭希澄、曾善恩<br><br>持棒穿圈(男子初級組)亞軍<br>2B 陳禮謙、賴燦鵬；2C 曹浚輝<br><br>連環擲接豆袋(女子高級組)<br>季軍：4B 莊穎熙；4C 鄒嘉瑜；4D 黃麗瑜、李凱欣<br><br>連環擲接豆袋(女子初級組)<br>季軍：2A 李珮甄；2C 梁芷棋、梁泳童；2D 麥穎 |
|      | 第六屆「香江盃」藝術大賽音樂公開組—高小組                                                                               | 金獎：4D 黃麗瑜                                                                                                                                                                                                                             |
|      | 第66屆香港學校音樂節                                                                                         | 鋼琴：優良獎狀7名；良好獎狀4名<br>小提琴：優良獎狀1名<br>揚琴：優良獎狀1名；良好獎狀3名<br>古箏：良好獎狀1名<br>獨唱：良好獎狀1名                                                                                                                                                          |
| 其他   | 《兒童快報》主辦校園<br>小記者比賽得獎                                                                               | 攝影組冠軍：6B 陳卓謙<br>記者組季軍：6B 陸穎欣                                                                                                                                                                                                          |
|      | 官塘區優秀學生獎勵計劃                                                                                         | 優秀學生：6B 陸穎欣                                                                                                                                                                                                                           |

\* 因獲獎項目繁多，未能盡錄，詳情請參閱學校網頁。

\* 截止12/5/14，本校學生共參與28項校外比賽及活動，屢計460人次獲得獎項。

